Jelovnik za prehranu učenika u O.Š.VUKOVINA-LISTOPAD 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **01.10.2024. utorak** | Đački sendvič | Fino varivo sa korjenastim povrćem  hrenovkom |
| **02.10.2024. srijeda** | pecivo  namazni sir  čaj | Juha od paradajza  Zapečena tjestenina sa šunkom i sirom  salata |
| **03.10.2024.**  **četvrtak** | Pohani kruh  mlijeko | Poriluk varivo sa korjenastim povrćem i suhim mesom  kruh |
| **04.10.2024.** petak | Griz na mlijeku  s posipom od čokolade | Krem juha od povrća  Panirani riblji štapići  Pomfri krumpir |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **07.10.2024. PONEDJELJAK** | Pohani kruh, sirni namaz, topli čaj od šumskog voća sa limunom | Juneći gulaš s tjesteninom  Salata: kiseli krastavci  Napitak: Prirodno cijeđeni sok od voća (naranča,limun,jabuka) |
| **08.10.2024. UTORAK** | 1. Kuhano jaje, zdenka sir, kruh, topli voćni čaj od šumskog voća   2) Kruh s namazom od paštete, prirodno cijeđeni sok od voća | Svinjski kare s rizi-bizi  Salata: rezana cikla  Kruh, voćka (mandarina) |
| **09.10.2024.**  **SRIJEDA** | 1. Pecivo s maslacem i medom, topli čaj s medom 2. Kruh s namazom od jetrene paštete, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaće varivo od poriluka sa suhim rebricama  Kruh, voćka (mandarina)  Napitak: Prirodno cijeđeni sok |
| **10.10.2024.**  **ČETVRTAK** | 1. Cornflakes, muesle, čokoladne loptice s toplim mlijekom 2. Namaz lino-lada s kruhom   Napitci: Topli čaj, toplo mlijeko, kakao napitak  Voćka: Mandarina | Pohani pileći file sa pire krumpirom  Salata: rezana cikla, rezani kiseli krastavci  Kruh  Napitak: Prirodnio cijeđeni sok od voća |
| **11.10.2024.**  **PETAK** | 1. Sendvič sa paštetom od tune 2. Sendvič sa sirom i povrćem   Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Poriluk na lešo s krumpirom i ribljim štapićima  Kruh, sok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **14.10.2024. PONEDJELJAK** | 1. Šareni đački sendvič 2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom   Napitak: Voćni čaj od šumskog voća s limunom i medom | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicama  Kruh, prirodno cijeđeni sok |
| **15.10.2024. UTORAK** | 1. Pecivo s purećom hrenovkom, kiseli krastavci, voćni čaj 2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka | Špageti bolonjez  Salata: rezana cikla  Napitak: Cijeđeni sok od voća  Kruh, voćka(jabuka) |
| **16.10.2024.**  **SRIJEDA** | 1. Kruh sa namazom od lješnjaka i kakaa, toplo mlijeko, kakao napitak 2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s limunom i medom, vočka(jabuka) | Pečene kobasice(pečenice) sa pekarskim krumpirom  Salata, kruh, voćka |
| **17.10.2024.**  **ČETVRTAK** | 1. Cheesburgeri u pecivu s dodatcima(ketchup,majoneza), topli čaj od šumskog voća s limunom i medom   Voćka, prirodni sok | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)  Kruh |
| **18.10.2024.**  **PETAK** | Tjestenina s tunom na crveno  Topli voćni čaj, prirodno cijeđeni sok od voća | Špageti Carbonara  Kruh, sok |
| **Dan** | |  |  |
| **22.10.2024. PONEDJELJAK** | | Topli sendvič  Topli voćni čaj od šumskog voća s medom | Domaće varivo s korijenastim povrćem i mesom  Kruh, prirodno cijeđeni sok |
| **23.10.2024. UTORAK** | | 1. Punjeni jastučići s toplim mlijekom 2. Pecivo s margom i medom, topli čaj s limunom | Francuski krumpir s pilećim batcima  Salata: rezani kupus  Kruh, cijeđeni sok |
| **24.10.2024**  **SRIJEDA** | | 1. Kruh s namazom od domaće paštete, voćni čaj 2. Cornflakes s toplim mlijekom | Domaće varivio sa junećim mesom i korijenastim povrćem  Kruh/sok/voćka |
| **25.10.2024.**  **ČETVRTAK** | | 1. Gris na mlijeku s kakao posipom 2. Pecivo s namazom od lješnjaka i kakao   Napitak: Toplo mlijeko | Rižoto s mesom i povrćem  Kruh  Salata : kiseli krastavci  sok |
| **26.10.2024.**  **PETAK** | | 1. Kruh sa sirnim namazom i toplim čajem 2. Tjestenina sa sirom i povrćem. sok | Zapečeni zagorski štrukli |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **28.10.2024. PONEDJELJAK** | Šareni đački sendvič s toplim čajem od šumskog voća s limunom i medom | Domaće mahune varivo s kobasicom/kruh |
| **29.10.2024**  **UTORAK** | 1. Pohani kruh sa šunkom i sirom, topli voćni čaj 2. Svježi sir s vrhnjem ,kruh, topli voćni čaj | Musaka s miješanim mljevenim mesom i krumpirom (zapečena), kruh, prirodno cijeđeni sok od voća |
| **30.10.2024.**  **SRIJEDA** | 1. Kajgana jaja s kruhom, topli čaj 2. Kruh sa sirnim namazom, topli čaj, voćka | Domaće varivo s keljom i kobasicama, kruh, sok |
| **31.10.2024.**  **ČETVRTAK** | 1. Pecivo s maslacem i miješanim džemom, topli čaj od šipka 2. Kruh s namazom od domaće paštete, prirodno cijeđeni sok od voća 3. Voćka- grožđe | Špageti bolonjez, kruh, salata-rezana cikla |

ŠKOLA IMA PRAVO IZMJENU JELOVNIKA U SLUČAJU POTEŠKOĆA S DOSTAVOM NAMIRNICA