Jelovnik za prehranu učenika u O.Š.VUKOVINA-LISTOPAD 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **01.10.2024.utorak** | Đački sendvič | Fino varivo sa korjenastim povrćemhrenovkom |
| **02.10.2024.srijeda** |  pecivonamazni sirčaj | Juha od paradajzaZapečena tjestenina sa šunkom i siromsalata |
| **03.10.2024.****četvrtak** | Pohani kruhmlijeko | Poriluk varivo sa korjenastim povrćem i suhim mesom kruh |
| **04.10.2024.**petak | Griz na mlijekus posipom od čokolade | Krem juha od povrćaPanirani riblji štapićiPomfri krumpir |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **07.10.2024.PONEDJELJAK** |  Pohani kruh, sirni namaz, topli čaj od šumskog voća sa limunom | Juneći gulaš s tjesteninomSalata: kiseli krastavciNapitak: Prirodno cijeđeni sok od voća (naranča,limun,jabuka) |
| **08.10.2024.UTORAK** | 1. Kuhano jaje, zdenka sir, kruh, topli voćni čaj od šumskog voća

2) Kruh s namazom od paštete, prirodno cijeđeni sok od voća | Svinjski kare s rizi-biziSalata: rezana ciklaKruh, voćka (mandarina) |
| **09.10.2024.****SRIJEDA** | 1. Pecivo s maslacem i medom, topli čaj s medom
2. Kruh s namazom od jetrene paštete, prirodno cijeđeni sok od voća
 | Domaće varivo od poriluka sa suhim rebricamaKruh, voćka (mandarina)Napitak: Prirodno cijeđeni sok  |
| **10.10.2024.****ČETVRTAK** | 1. Cornflakes, muesle, čokoladne loptice s toplim mlijekom
2. Namaz lino-lada s kruhom

Napitci: Topli čaj, toplo mlijeko, kakao napitakVoćka: Mandarina | Pohani pileći file sa pire krumpiromSalata: rezana cikla, rezani kiseli krastavciKruhNapitak: Prirodnio cijeđeni sok od voća |
| **11.10.2024.****PETAK**  | 1. Sendvič sa paštetom od tune
2. Sendvič sa sirom i povrćem

Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Poriluk na lešo s krumpirom i ribljim štapićimaKruh, sok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **14.10.2024.PONEDJELJAK** | 1. Šareni đački sendvič
2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom

Napitak: Voćni čaj od šumskog voća s limunom i medom | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicamaKruh, prirodno cijeđeni sok |
| **15.10.2024.UTORAK** | 1. Pecivo s purećom hrenovkom, kiseli krastavci, voćni čaj
2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka
 | Špageti bolonjezSalata: rezana ciklaNapitak: Cijeđeni sok od voćaKruh, voćka(jabuka) |
| **16.10.2024.** **SRIJEDA** | 1. Kruh sa namazom od lješnjaka i kakaa, toplo mlijeko, kakao napitak
2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s limunom i medom, vočka(jabuka)
 | Pečene kobasice(pečenice) sa pekarskim krumpiromSalata, kruh, voćka |
| **17.10.2024.****ČETVRTAK** | 1. Cheesburgeri u pecivu s dodatcima(ketchup,majoneza), topli čaj od šumskog voća s limunom i medom

Voćka, prirodni sok | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)Kruh |
| **18.10.2024.****PETAK** |  Tjestenina s tunom na crveno Topli voćni čaj, prirodno cijeđeni sok od voća | Špageti CarbonaraKruh, sok |
| **Dan** |  |  |
| **22.10.2024.PONEDJELJAK** | Topli sendvičTopli voćni čaj od šumskog voća s medom | Domaće varivo s korijenastim povrćem i mesomKruh, prirodno cijeđeni sok |
| **23.10.2024.UTORAK**  | 1. Punjeni jastučići s toplim mlijekom
2. Pecivo s margom i medom, topli čaj s limunom
 | Francuski krumpir s pilećim batcimaSalata: rezani kupusKruh, cijeđeni sok |
| **24.10.2024****SRIJEDA** | 1. Kruh s namazom od domaće paštete, voćni čaj
2. Cornflakes s toplim mlijekom
 | Domaće varivio sa junećim mesom i korijenastim povrćemKruh/sok/voćka |
| **25.10.2024.****ČETVRTAK** | 1. Gris na mlijeku s kakao posipom
2. Pecivo s namazom od lješnjaka i kakao

Napitak: Toplo mlijeko | Rižoto s mesom i povrćemKruhSalata : kiseli krastavcisok |
| **26.10.2024.****PETAK** | 1. Kruh sa sirnim namazom i toplim čajem
2. Tjestenina sa sirom i povrćem. sok
 | Zapečeni zagorski štrukli |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dan** |  |  |
| **28.10.2024.PONEDJELJAK** | Šareni đački sendvič s toplim čajem od šumskog voća s limunom i medom | Domaće mahune varivo s kobasicom/kruh |
| **29.10.2024****UTORAK** | 1. Pohani kruh sa šunkom i sirom, topli voćni čaj
2. Svježi sir s vrhnjem ,kruh, topli voćni čaj
 |   Musaka s miješanim mljevenim mesom i krumpirom (zapečena), kruh, prirodno cijeđeni sok od voća |
| **30.10.2024.****SRIJEDA** | 1. Kajgana jaja s kruhom, topli čaj
2. Kruh sa sirnim namazom, topli čaj, voćka
 |  Domaće varivo s keljom i kobasicama, kruh, sok |
| **31.10.2024.****ČETVRTAK** | 1. Pecivo s maslacem i miješanim džemom, topli čaj od šipka
2. Kruh s namazom od domaće paštete, prirodno cijeđeni sok od voća
3. Voćka- grožđe
 |  Špageti bolonjez, kruh, salata-rezana cikla |

ŠKOLA IMA PRAVO IZMJENU JELOVNIKA U SLUČAJU POTEŠKOĆA S DOSTAVOM NAMIRNICA