|  |
| --- |
| **JELOVNIK OŠ VUKOVINA ZA MJESEC STUDENI 2024.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **01.11.2024.****PETAK** | **DAN BEZ NASTAVE (BLAGDAN – SVI SVETI)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **DORUČAK**  | **RUČAK**  |
| ***04.11.2024.******PONEDJELJAK*** | 1. Namaz od lješnjaka i kakaa na kruhu, topli čaj šumsko voće s medom
2. Zdenka sir, svježi sir, namazni sir na kruhu, topli čaj
 | Domaće varivo s korijenastim povrćem i junećim mesomKruh |
| ***05.11.2024.******UTORAK***  | 1. Kuhane pureće hrenovke s dodatcima, kruh, kakao napitak, topli čaj s medom i limunom
2. Kuhana jaja, svježi sir, kruh, topli čaj s medom
3. Kuhana jaja sa kruhom, čaj
 | Rižoto s povrćem i mesomKruh, prirodno cijeđeni sok od voća |
| ***06.11.2024.******SRIJEDA*** | 1. Šareni đački sendvič sa šunkom i sirom, kakao napitak, topli čaj od šumskog voća
2. Svježi sir s vrhnjem, kruh, topli čaj, banana
3. Pohani kruh
 | Domaće grah varivo s hamburgerom i ječmenom kašomKruh, sok |
| ***07.11.2024.******ČETVRTAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom, toplo mlijeko, kakao napitak
2. Žitne pahuljice, cornflakes, voćne/čokoladne muesle s toplim mlijekom
3. Smoothie od banane
4. Domaći muffini
 | Krpice sa zeljem i pečenim mesom (kare) , kupus salata, kruh, prirodno cijeđeni sok |
| ***08.11.2024.******PETAK***  | Domaći zapečeni štrukliPrirodno cijeđeni sok | Riblji štapići u pecivu s dodatcimasok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** |
| ***11.11.2024.******PONEDJELJAK*** | 1. Domaći žganci
2. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh

Prirodno cijeđeni sok od voća | Pileći saft s tjesteninomSalata: kiseli krastavciKruh, sok, voćka |
| ***12.11.2024.******UTORAK*** | 1. Domaći zapečeni štukli s vrhnjem, topli čaj od šipka s medom
2. Pecivo sa sirnim namazom, topli čaj
 | Mahune varivo s kobasicama i mesomKruh |
| ***13.11.2024.******SRIJEDA*** | 1. Pohani kruh, svježi kravlji sir i vrhnje, sirni namaz, zdenka sir, topli čaj s limunom
2. Kuhano jaje, kruh, topli voćni čaj
 | Pečeni pureći file sa rizi-biziKruhSalata: rezana cikla, kiseli krastavciPrirodno cijeđeni sok od mandarine, naranče, limuna i limete |
| ***14.11.2024.******ČETVRTAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, kakao napitak, prirodno cijeđeni sok od voća, čaj s medom i limunom
2. Pecivo s maslacem i medom, voćni čaj, voćka
3. Domaće fritule
 | Špageti bolonjezRezana cikla salataKruh, sok |
| ***15.11.2024.******PETAK***  | 1. Riža na mlijeku s čokoladnim posipom
2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo mlijeko, hladno mlijeko, čaj s medom
 | Tjestenina s tunom na crveno Kruh, prirodno cijeđeni sok od voća |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK***  |
| ***18.11.2024.******PONEDJELJAK*** | BLAGDAN | BLAGDAN |
| ***19.11.2024.******UTORAK*** | 1. Sendvič sa šunkom, sirom, povrćem, čaj s medom i limunom
2. Integralno pecivo s maslacem, medom, džemom, topli čaj s medom
3. Pureće hrenovke s kruhom i dodatcima (ketchup/majoneza)
 |  Gulaš s junećim mesom i korijenastim povrćem i krumpiromKruh/ voćka (kruška) |
| ***20.11.2024.******SRIJEDA*** | 1. Zapečena tjestenina sa sirom, šunkom i vrhnjem, čaj s medom
2. Žitarice s toplim mlijekom (cornflakes, muesle)
 | Pileći file u bijelom umaku s povrćem, riža Kruh / voćka (kruška) |
| ***21.11.2024******ČETVRTAK*** | Školski hambrurger s rajčicom i dodatcima, topli čaj s medom i limunomVoćka | Mesna štruca sa pire krumpiromKruh / prirodno cijeđeni sok / voćka |
| ***22.11.2024.******PETAK***  | 1. Zapečene štrukle sa sirom i vrhnjem, topli čaj, topli kakao napitak
2. Kruh s maslacem i medom, čaj s medom i limunom
 | Pohani oslić filet s lešo krumpirom i povrćem , kruh / prirodno cijeđeni sok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** |
| ***25.11.2024.******PONEDJELJAK*** | 1. Pohani kruh sa salamom i sirom, voćni čaj s medom
2. Kajgana s kruhom, čaj s medom
 | Fino varivo od žutih mahuna s mesom,krumpirom i povrćemKruh / sok |
| ***26.11.2024.******UTORAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom
2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo/hladno mlijeko
3. Ćevapi u lepinji
 | Pečeno meso(kare) s mlincimaMiješana salataKruh, sok |
| ***27.11.2024.******SRIJEDA*** | 1. Hot-dog ,s dodatcoma, voćni čaj s limunom i medom
2. Sirni namaz na kruhu
 | Pohani pileći file s njokima u bijelom umaku Kruh, kiseli krastavci |
| ***28.11.2024.******ČETVRTAK*** | 1. Riža na mlijeku s čokoladnim posipom
2. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo/hladno mlijeko
3. Domaće knedle sa šljivama
 | Domaće grah varivo s hamburgerom i ječmenom kašom |
| ***29.11.2024.******PETAK*** | 1. Pecivo sa sirnim namazom i povrćem, topli čaj s medom i limunom
2. Tjestenina sa sirom i povrćem
 | Rižoto plodovi mora, kruh |