|  |
| --- |
| **JELOVNIK OŠ VUKOVINA ZA MJESEC STUDENI 2024.** |

|  |  |
| --- | --- |
| **01.11.2024.**  **PETAK** | **DAN BEZ NASTAVE (BLAGDAN – SVI SVETI)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **DORUČAK** | **RUČAK** |
| ***04.11.2024.***  ***PONEDJELJAK*** | 1. Namaz od lješnjaka i kakaa na kruhu, topli čaj šumsko voće s medom 2. Zdenka sir, svježi sir, namazni sir na kruhu, topli čaj | Domaće varivo s korijenastim povrćem i junećim mesom  Kruh |
| ***05.11.2024.***  ***UTORAK*** | 1. Kuhane pureće hrenovke s dodatcima, kruh, kakao napitak, topli čaj s medom i limunom 2. Kuhana jaja, svježi sir, kruh, topli čaj s medom 3. Kuhana jaja sa kruhom, čaj | Rižoto s povrćem i mesom  Kruh, prirodno cijeđeni sok od voća |
| ***06.11.2024.***  ***SRIJEDA*** | 1. Šareni đački sendvič sa šunkom i sirom, kakao napitak, topli čaj od šumskog voća 2. Svježi sir s vrhnjem, kruh, topli čaj, banana 3. Pohani kruh | Domaće grah varivo s hamburgerom i ječmenom kašom  Kruh, sok |
| ***07.11.2024.***  ***ČETVRTAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom, toplo mlijeko, kakao napitak 2. Žitne pahuljice, cornflakes, voćne/čokoladne muesle s toplim mlijekom 3. Smoothie od banane 4. Domaći muffini | Krpice sa zeljem i pečenim mesom (kare) , kupus salata, kruh, prirodno cijeđeni sok |
| ***08.11.2024.***  ***PETAK*** | Domaći zapečeni štrukli  Prirodno cijeđeni sok | Riblji štapići u pecivu s dodatcima  sok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** |
| ***11.11.2024.***  ***PONEDJELJAK*** | 1. Domaći žganci 2. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh   Prirodno cijeđeni sok od voća | Pileći saft s tjesteninom  Salata: kiseli krastavci  Kruh, sok, voćka |
| ***12.11.2024.***  ***UTORAK*** | 1. Domaći zapečeni štukli s vrhnjem, topli čaj od šipka s medom 2. Pecivo sa sirnim namazom, topli čaj | Mahune varivo s kobasicama i mesom  Kruh |
| ***13.11.2024.***  ***SRIJEDA*** | 1. Pohani kruh, svježi kravlji sir i vrhnje, sirni namaz, zdenka sir, topli čaj s limunom 2. Kuhano jaje, kruh, topli voćni čaj | Pečeni pureći file sa rizi-bizi  Kruh  Salata: rezana cikla, kiseli krastavci  Prirodno cijeđeni sok od mandarine, naranče, limuna i limete |
| ***14.11.2024.***  ***ČETVRTAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, kakao napitak, prirodno cijeđeni sok od voća, čaj s medom i limunom 2. Pecivo s maslacem i medom, voćni čaj, voćka 3. Domaće fritule | Špageti bolonjez  Rezana cikla salata  Kruh, sok |
| ***15.11.2024.***  ***PETAK*** | 1. Riža na mlijeku s čokoladnim posipom 2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo mlijeko, hladno mlijeko, čaj s medom | Tjestenina s tunom na crveno  Kruh, prirodno cijeđeni sok od voća |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** |
| ***18.11.2024.***  ***PONEDJELJAK*** | BLAGDAN | BLAGDAN |
| ***19.11.2024.***  ***UTORAK*** | 1. Sendvič sa šunkom, sirom, povrćem, čaj s medom i limunom 2. Integralno pecivo s maslacem, medom, džemom, topli čaj s medom 3. Pureće hrenovke s kruhom i dodatcima (ketchup/majoneza) | Gulaš s junećim mesom i korijenastim povrćem i krumpirom  Kruh/ voćka (kruška) |
| ***20.11.2024.***  ***SRIJEDA*** | 1. Zapečena tjestenina sa sirom, šunkom i vrhnjem, čaj s medom 2. Žitarice s toplim mlijekom (cornflakes, muesle) | Pileći file u bijelom umaku s povrćem, riža  Kruh / voćka (kruška) |
| ***21.11.2024***  ***ČETVRTAK*** | Školski hambrurger s rajčicom i dodatcima, topli čaj s medom i limunom  Voćka | Mesna štruca sa pire krumpirom  Kruh / prirodno cijeđeni sok / voćka |
| ***22.11.2024.***  ***PETAK*** | 1. Zapečene štrukle sa sirom i vrhnjem, topli čaj, topli kakao napitak 2. Kruh s maslacem i medom, čaj s medom i limunom | Pohani oslić filet s lešo krumpirom i povrćem , kruh / prirodno cijeđeni sok |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** |
| ***25.11.2024.***  ***PONEDJELJAK*** | 1. Pohani kruh sa salamom i sirom, voćni čaj s medom 2. Kajgana s kruhom, čaj s medom | Fino varivo od žutih mahuna s mesom,krumpirom i povrćem  Kruh / sok |
| ***26.11.2024.***  ***UTORAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom 2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo/hladno mlijeko 3. Ćevapi u lepinji | Pečeno meso(kare) s mlincima  Miješana salata  Kruh, sok |
| ***27.11.2024.***  ***SRIJEDA*** | 1. Hot-dog ,s dodatcoma, voćni čaj s limunom i medom 2. Sirni namaz na kruhu | Pohani pileći file s njokima u bijelom umaku  Kruh, kiseli krastavci |
| ***28.11.2024.***  ***ČETVRTAK*** | 1. Riža na mlijeku s čokoladnim posipom 2. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo/hladno mlijeko 3. Domaće knedle sa šljivama | Domaće grah varivo s hamburgerom i ječmenom kašom |
| ***29.11.2024.***  ***PETAK*** | 1. Pecivo sa sirnim namazom i povrćem, topli čaj s medom i limunom 2. Tjestenina sa sirom i povrćem | Rižoto plodovi mora, kruh |