Jelovnik za prehranu učenika u produženom boravku u O.Š.VUKOVINA-PROSINAC 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **02.12.2024.PONEDJELJAK** | 1. Šareni đački sendvič, voćni čaj s medom
2. Pecivo sa sirnim namazom
3. Kruh sa maslacem i marmeladom
 | Juneći gulaš s tjesteninomSalata: kiseli krastavciNapitak: Prirodno cijeđeni sok od voća (naranča,limun,jabuka) | Domaći biskvitni kolač s čokoladomNapitak : toplo mlijeko |
| **03.12.2024.UTORAK** | 1. Kuhano jaje, zdenka sir, kruh, topli voćni čaj od šumskog voća

2) Kruh s namazom od paštete, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaća teleća juha s domaćim noklicamaPečeni pileći batci s mlincimaSalata: rezana ciklaKruh, sok | Smoothie od bananeIntegralni keks |
| **04.12.2024.****SRIJEDA** | 1. Pecivo s maslacem i medom, topli čaj s medom
2. Gris na mlijeku s posipom
 | Domaća bistra juhaKrpice sa zeljem i kobasicomKruh, voćka (banana)Napitak: Prirodno cijeđeni sok  | Domaći muffini s borovnicom |
| **05.12.2024.****ČETVRTAK** | 1. Cornflakes, muesle, čokoladne loptice s toplim mlijekom
2. Namaz lino-lada s kruhom

Napitci: Topli čaj, toplo mlijeko, kakao napitak1. Domaće palačinke s namazima
 | Domaće varivo s povrćem i mesomKruhSok | Domaće palačinke s namazimaCijeđeni sok  |
| **06.12.2024.****PETAK**  | 1. Sendvič sa paštetom od tune
2. Sendvič sa sirom i povrćem

Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Domaća juha od povrćaTjestenina s tunomKruh, sok | Domaći kuglof s grožđicama |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **09.12.2024.PONEDJELJAK** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka
2. Kruh s maslacem i medom
3. Kruh sa sirnim namazom, topli čaj s medom i limunom
 | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicamaKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle sa čokoladom/marmeladom |
| **10.12.2024.UTORAK** | 1. Pecivo s purećom hrenovkom, kiseli krastavci, voćni čaj
2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka
 | Krem juha od cvjetačeĆevapi s pomfritom i dodatcimaSalata: rezana ciklaNapitak: Cijeđeni sok od voćaKruh, voćka | Domaći kolač s jabukamaNapitak: Prirodno cijeđeni sok od jabuke i naranče |
| **11.12.2024.** **SRIJEDA** | 1. Žitne pahuljice, čokoladne loptice s toplim mlijekom
2. Kakao napitak, voćni čaj
3. Voćka- mandarina
4. Mramorni kolač
 | Povrtna juha s rezancimaRižoto s pilećim bijelim mesom i povrćemSalata, kruh, voćka | Domaće palačinke sa lino-ladom/miješanim džemom |
| **12.12.2024.****ČETVRTAK** | PIZZA | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)Kruh | Domaće fritule Prirodno cijeđeni sok od voća |
| **13.12.2024.****PETAK** |  Tjestenina s tunom na crveno Topli voćni čaj, prirodno cijeđeni sok od voća Zdenka sir trokutići Sirni namaz na kruhu | Krem juha od povrćaŠpageti CarbonaraKruh, sok | Domaći muffini s kakao napitkom |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **16.12.2024.PONEDJELJAK** | Topli sendvičTopli voćni čaj od šumskog voća s medomDomaći kolač s limunom  | Domaće varivo s korijenastim povrćem i mesomKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći kolač s čokoladom |
| **17.12.2024.UTORAK**  | 1. Punjeni jastučići s toplim mlijekom
2. Pecivo s margom i medom, topli čaj s limunom
 | Bistra juha Špageti bolonjezSalata: rezani kupusKruh, cijeđeni sok |  Okruglice od šljiva |
| **18.12.2024****SRIJEDA** | 1. Kruh s namazom od domaće paštete, voćni čaj
2. Cornflakes s toplim mlijekom
 | Domaće varivio sa junećim mesom i korijenastim povrćemKruh/sok/voćka | Domaći kolač od mrkve |
| **19.12.2024.****ČETVRTAK** | 1. Gris na mlijeku s kakao posipom
2. Pecivo s namazom od lješnjaka i kakao

Napitak: Toplo mlijeko | Domaća juha s rezancimaRižoto s mesom i povrćemKruhSalata : kiseli krastavcisok | Domaći puding (čokolada/lješnjak/vanilija) |
| **20.12.2024.****PETAK** | 1. Kruh sa sirnim namazom i toplim čajem
2. Tjestenina sa sirom i povrćem. sok
 | Zapečeni zagorski štrukli | Domaći mramorni kolač s limunom |