Jelovnik za prehranu učenika u produženom boravku u O.Š.VUKOVINA-PROSINAC 2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **02.12.2024. PONEDJELJAK** | 1. Šareni đački sendvič, voćni čaj s medom 2. Pecivo sa sirnim namazom 3. Kruh sa maslacem i marmeladom | Juneći gulaš s tjesteninom  Salata: kiseli krastavci  Napitak: Prirodno cijeđeni sok od voća (naranča,limun,jabuka) | Domaći biskvitni kolač s čokoladom  Napitak : toplo mlijeko |
| **03.12.2024. UTORAK** | 1. Kuhano jaje, zdenka sir, kruh, topli voćni čaj od šumskog voća   2) Kruh s namazom od paštete, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaća teleća juha s domaćim noklicama  Pečeni pileći batci s mlincima  Salata: rezana cikla  Kruh, sok | Smoothie od banane  Integralni keks |
| **04.12.2024.**  **SRIJEDA** | 1. Pecivo s maslacem i medom, topli čaj s medom 2. Gris na mlijeku s posipom | Domaća bistra juha  Krpice sa zeljem i kobasicom  Kruh, voćka (banana)  Napitak: Prirodno cijeđeni sok | Domaći muffini s borovnicom |
| **05.12.2024.**  **ČETVRTAK** | 1. Cornflakes, muesle, čokoladne loptice s toplim mlijekom 2. Namaz lino-lada s kruhom   Napitci: Topli čaj, toplo mlijeko, kakao napitak   1. Domaće palačinke s namazima | Domaće varivo s povrćem i mesom  Kruh  Sok | Domaće palačinke s namazima  Cijeđeni sok |
| **06.12.2024.**  **PETAK** | 1. Sendvič sa paštetom od tune 2. Sendvič sa sirom i povrćem   Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Domaća juha od povrća  Tjestenina s tunom  Kruh, sok | Domaći kuglof s grožđicama |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **09.12.2024. PONEDJELJAK** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka 2. Kruh s maslacem i medom 3. Kruh sa sirnim namazom, topli čaj s medom i limunom | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicama  Kruh, prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle sa čokoladom/marmeladom |
| **10.12.2024. UTORAK** | 1. Pecivo s purećom hrenovkom, kiseli krastavci, voćni čaj 2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka | Krem juha od cvjetače  Ćevapi s pomfritom i dodatcima  Salata: rezana cikla  Napitak: Cijeđeni sok od voća  Kruh, voćka | Domaći kolač s jabukama  Napitak: Prirodno cijeđeni sok od jabuke i naranče |
| **11.12.2024.**  **SRIJEDA** | 1. Žitne pahuljice, čokoladne loptice s toplim mlijekom 2. Kakao napitak, voćni čaj 3. Voćka- mandarina 4. Mramorni kolač | Povrtna juha s rezancima  Rižoto s pilećim bijelim mesom i povrćem  Salata, kruh, voćka | Domaće palačinke sa lino-ladom/miješanim džemom |
| **12.12.2024.**  **ČETVRTAK** | PIZZA | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)  Kruh | Domaće fritule  Prirodno cijeđeni sok od voća |
| **13.12.2024.**  **PETAK** | Tjestenina s tunom na crveno  Topli voćni čaj, prirodno cijeđeni sok od voća  Zdenka sir trokutići  Sirni namaz na kruhu | Krem juha od povrća  Špageti Carbonara  Kruh, sok | Domaći muffini s kakao napitkom |
| **Dan** | | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **16.12.2024. PONEDJELJAK** | | Topli sendvič  Topli voćni čaj od šumskog voća s medom  Domaći kolač s limunom | Domaće varivo s korijenastim povrćem i mesom  Kruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći kolač s čokoladom |
| **17.12.2024. UTORAK** | | 1. Punjeni jastučići s toplim mlijekom 2. Pecivo s margom i medom, topli čaj s limunom | Bistra juha  Špageti bolonjez  Salata: rezani kupus  Kruh, cijeđeni sok | Okruglice od šljiva |
| **18.12.2024**  **SRIJEDA** | | 1. Kruh s namazom od domaće paštete, voćni čaj 2. Cornflakes s toplim mlijekom | Domaće varivio sa junećim mesom i korijenastim povrćem  Kruh/sok/voćka | Domaći kolač od mrkve |
| **19.12.2024.**  **ČETVRTAK** | | 1. Gris na mlijeku s kakao posipom 2. Pecivo s namazom od lješnjaka i kakao   Napitak: Toplo mlijeko | Domaća juha s rezancima  Rižoto s mesom i povrćem  Kruh  Salata : kiseli krastavci  sok | Domaći puding (čokolada/lješnjak/vanilija) |
| **20.12.2024.**  **PETAK** | | 1. Kruh sa sirnim namazom i toplim čajem 2. Tjestenina sa sirom i povrćem. sok | Zapečeni zagorski štrukli | Domaći mramorni kolač s limunom |