|  |
| --- |
| **JELOVNIK OŠ VUKOVINA ZA MJESEC VELJAČA 2025.****PRODUŽENI BORAVAK** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DORUČAK**  | **RUČAK**  | **UŽINA** |
| ***03.02.2025.******PONEDJELJAK*** | 1. Mini omlet sa šunkom u kalupu od muffina, kruh
2. Svježi sir s vrhnjem i kiselim krastavcima, kruh
3. Šunka u ovitku, gouda sir, abc namaz, kruh, voćni čaj s limunom
 | Fino domaće varivo s junetinom i povrćemKruh , sok | Domaće palačinke s namazom od lješnjaka / miješane marmelade |
| ***04.02.2025.******UTORAK***  | 1. Kuhane pureće hrenovke s dodatcima, kruh, kakao napitak, topli čaj s medom i limunom
2. Voćni smoothie
3. Zobene pahuljice s mlijekom i medom
 | Domaća bistra juha s rezancimaMesna štruca, pire krumpir, špinatKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći biskvitni kolač Voćka-klementina |
| ***05.02.2025.******SRIJEDA*** | 1. 1) Mini pizze od integralnog kruha
2.
3. 2) Sendviči s maslacem od kikirikija i banane , jogurt, topli voćni čaj s medom
 | Domaće grah varivo s hamburgerom i ječmenom kašomKruh, sok | Domaći muffini s čokoladom, sokVoćka-klementina |
| ***06.02.2025.******ČETVRTAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom, toplo mlijeko, kakao napitak
2. Žitne pahuljice, cornflakes, voćne/čokoladne muesle s toplim mlijekom
3. Domaći voćni jogurt
4. Kruh s maslacem i medom
 | Krem juha od povrćaKrpice sa zeljem i pečenim mesom (vratina) , kupus salata, kruh, prirodno cijeđeni sok | Kolač od limuna, jogurta i griza |
| ***07.02.2025.******PETAK***  | 1. Riblji štapići u pecivu s dodatcima, topli
2. čaj, kakao napitak
3. Mlijeko sa žitaricama, kakao napitak
 | Krem juha od cvjetačeNjoki s umakom od tune zelena salataKruh, sok | Domaća savijača sa sirom  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** | ***UŽINA*** |
| ***10.02.2025.******PONEDJELJAK*** | 1. Domaći žganci
2. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh

Prirodno cijeđeni sok od voća | Bistra goveđa juha s rezancimaPileći saft s TjesteninomSalata: ribane mrkve celer i kukuruzKruh, sok, voćka | Domaći biskvitni kolač preliven čokoladom |
| ***11.02.2025.******UTORAK*** | 1. Domaći zapečeni štukli s vrhnjem, topli čaj od šipka s medom
2. Pecivo sa sirnim namazom, topli čaj
3. Domaći biskvitni kolač
 | Mahune varivo s junetinom i krumpiromKruh |  Domaći muffin |
| ***12.02.2025.******SRIJEDA*** | 1. Pohani kruh, svježi kravlji sir i vrhnje, sirni namaz, zdenka sir, topli čaj s limunom
2. Kuhano jaje, kruh, topli voćni čaj
3. Salama, sir, kruh
 | Krem juha od povrćaPečene pljeskavice s pomfritom i dodatcimaKruhSalata: rezana cikla, kiseli krastavciPrirodno cijeđeni sok od jabuke, naranče, limuna i limete | Domaće buhtle s marmeladomVoćka- jabuka |
| ***13.02.2025.******ČETVRTAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, kakao napitak, prirodno cijeđeni sok od voća, čaj s medom i limunom
2. Pecivo s maslacem i medom, voćni čaj, voćka
3. Žitarice s toplim mlijekom
 | Domaća bistra juha sa slovimaSekeli gulaš s junetinom i žgancimaRezana cikla salataKruh, sok | Biskvit kolač s voćem (višnjama) |
| ***14.02.2025.******PETAK***  | 1. Gris na mlijeku s čokoladnim posipom
2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo mlijeko, hladno mlijeko, čaj s medom
 | Krem juha od povrćaRižoto od plodova mora Zelena salataKruh, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaći kolač od mrkve |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK***  | UŽINA |
| ***17.02.2025.******PONEDJELJAK*** | 1. Kukuruzni kruh s namazom od sira i vlasca, čaj, kakao
2. Pecivo sa šunkom i sirom, topli voćni čaj
 | Domaće grah varivo s suhim mesom i kiselim kupusom i krumpiromMiješani kruh, sok |  Domaće fritule |
| ***18.02.2025.******UTORAK*** | 1. Kuhana jaja , kruh
2. Pureće hrenovke s dodatcima (ketchup/majoneza)
3. Domaći biskvitni kolač s čokoladom, kakao napitak
 |  Gulaš s junećim mesom i korijenastim povrćem i krumpiromKruh/ voćka (kruška) | Domaći biskvitni kolač s orašastim plodovimaČaj, sok  |
| ***19.02.2025.******SRIJEDA*** | 1. Školski hamburger s dodacima i salatom
 | Krem juha od cvjetačeŠkolski hamburger s dodacima i salatomKruh / voćka (kruška) | Američke palačinke sa preljevom od čokolade |
| ***20.02.2025.******ČETVRTAK*** | 1. Topli sendvič, jogurt,voće
2. Kruh s abc sirnim namazom, topli voćni čaj
 | Domaća musaka s krumpirom i miješanim mljevenim mesomKruh / prirodno cijeđeni sok / voćka | Okruglice od voća krušnim mrvicama |
| ***21.02.2025.******PETAK***  | 1. Kukuruzni kruh s namazom od tune
2. Kruh sa sirnim namazom
3. Čokolino s toplim mlijekom, kakao napitak
 | Domaća juha s rezancimaPohani oslić filet s lešo krumpirom i povrćem , kruh / prirodno cijeđeni sok | Savijača sa sirom  |

|  |
| --- |
| ***24.02.2025. – 28.02.2025. DRUGI DIO ZIMSKIH PRAZNIKA*** |