Jelovnik za prehranu učenika u produženom boravku u O.Š.VUKOVINA-SIJEČANJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **07.01.2025. UTORAK** | 1. Sendvič sa paštetom 2. Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Domaća varivo s krumpirom s mesom  voće | Mramorni kolač  Napitak  voće |
| **08.01.2025.**  **SRIJEDA** | 1. Pecivo s maslacem i medom, topli čaj s medom 2. Šunka /sir 3. voće | Krem juha od povrća  Špageti bolonjez  Salata od kupusa  Kruh, sok, voće | Palačinke sa namazima  voće |
| **09.01.2025.**  **ČETVRTAK** | 1. Griz sa posipom 2. Kakao 3. Margo/kruh/namazni   Sir  voće | Domaće grah varivo s povrćem i mesom  Kruh  Sok  voće | Domaći puding  voće |
| **10.01.2025.**  **PETAK** | Cornfleks /čokoladne kuglice  sa toplim mlijekom | Domaća juha od povrća  Tjestenina s tunom i povrćem  Kruh, sok | Domaći kuglof s grožđicama |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **13.01.2025. PONEDJELJAK** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka 2. Kruh s maslacem i medom 3. Naresci šunka/sir 4. topli čaj s medom i limunom | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicama  Kruh, prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle sa čokoladom/marmeladom |
| **14.01.2025. UTORAK** | 1. Pecivo s purećom hrenovkom, kiseli krastavci, voćni čaj 2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka | Krem juha od cvjetače  Ćevapi s pomfritom i dodatcima  Salata: rezana cikla  Napitak: Cijeđeni sok od voća  Kruh, voće | Domaći kolač s jabukama  Napitak: Prirodno cijeđeni sok od jabuke i naranče |
| **15.01.2025.**  **SRIJEDA** | 1. Žitne pahuljice, čokoladne loptice s toplim mlijekom 2. Kakao napitak, voćni čaj 3. Voće 4. Mramorni kolač | Povrtna juha s rezancima  Rižoto s pilećim bijelim mesom i povrćem  Salata, kruh, voće | Domaće palačinke sa lino-ladom/miješanim džemom |
| **16.01.2025.**  **ČETVRTAK** | Topli sendvič  Napitak  Kakao /mlijeko | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)  Kruh | Domaće fritule  Prirodno cijeđeni sok od voća |
| **17.01.2025.**  **PETAK** | Svježi sir sa vrhnjem  Kuhana jaja  Namazni sir/zdenka sir | Paradajz juha sa rižom  Riblji štapići sa pomfri krumpirom  Salata | Domaći voćni kolač  Mllijeko |