Jelovnik za prehranu učenika u produženom boravku u O.Š.VUKOVINA-SIJEČANJ 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **07.01.2025.UTORAK** | 1. Sendvič sa paštetom
2. Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom
 | Domaća varivo s krumpirom s mesomvoće | Mramorni kolačNapitakvoće |
| **08.01.2025.****SRIJEDA** | 1. Pecivo s maslacem i medom, topli čaj s medom
2. Šunka /sir
3. voće
 | Krem juha od povrćaŠpageti bolonjezSalata od kupusaKruh, sok, voće | Palačinke sa namazimavoće |
| **09.01.2025.****ČETVRTAK** | 1. Griz sa posipom
2. Kakao
3. Margo/kruh/namazni

Sirvoće | Domaće grah varivo s povrćem i mesomKruhSokvoće | Domaći pudingvoće |
| **10.01.2025.****PETAK**  | Cornfleks /čokoladne kuglicesa toplim mlijekom | Domaća juha od povrćaTjestenina s tunom i povrćemKruh, sok | Domaći kuglof s grožđicama |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **13.01.2025.PONEDJELJAK** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka
2. Kruh s maslacem i medom
3. Naresci šunka/sir
4. topli čaj s medom i limunom
 | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicamaKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle sa čokoladom/marmeladom |
| **14.01.2025.UTORAK** | 1. Pecivo s purećom hrenovkom, kiseli krastavci, voćni čaj
2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka
 | Krem juha od cvjetačeĆevapi s pomfritom i dodatcimaSalata: rezana ciklaNapitak: Cijeđeni sok od voćaKruh, voće | Domaći kolač s jabukamaNapitak: Prirodno cijeđeni sok od jabuke i naranče |
| **15.01.2025.** **SRIJEDA** | 1. Žitne pahuljice, čokoladne loptice s toplim mlijekom
2. Kakao napitak, voćni čaj
3. Voće
4. Mramorni kolač
 | Povrtna juha s rezancimaRižoto s pilećim bijelim mesom i povrćemSalata, kruh, voće | Domaće palačinke sa lino-ladom/miješanim džemom |
| **16.01.2025.****ČETVRTAK** | Topli sendvičNapitakKakao /mlijeko | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)Kruh | Domaće fritule Prirodno cijeđeni sok od voća |
| **17.01.2025.****PETAK** | Svježi sir sa vrhnjemKuhana jajaNamazni sir/zdenka sir | Paradajz juha sa rižomRiblji štapići sa pomfri krumpirom Salata | Domaći voćni kolačMllijeko |