|  |
| --- |
| **JELOVNIK OŠ VUKOVINA ZA MJESEC OŽUJAK 2025.**  **PRODUŽENI BORAVAK** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA** |
| ***03.03.2025.***  ***PONEDJELJAK*** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka, topli voćni čaj, kakao napitak 2. Pecivo s margom i marmeladom od marelice, čaj 3. Šunka u ovitku, gouda sir, abc namaz, kruh, voćni čaj s limunom 4. Domaće krafne s marmeladom | Domaće varivo s žutim mahunama, junetinom i povrćem  Kruh , sok | Domaće palačinke s namazom od lješnjaka / miješane marmelade |
| ***04.03.2025.***  ***UTORAK*** | 1. Šareni đački (makovica) sendvič s purećom salamom i gouda sirom, čaj, kakao 2. Voćni smoothie 3. Zobene pahuljice s mlijekom i medom | Domaća bistra juha s rezancima  Špageti bolonjez, cikla salata  Kruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći muffini  Voćka-jabuka |
| ***05.03.2025.***  ***SRIJEDA*** | 1. 1) kukuruzni savitak s toplim čajem 3. 2) Sendviči s maslacem od kikirikija i banane , jogurt, topli voćni čaj s medom   3)makovica sa sirnim namazom i purećom šunkom | Domaće grah varivo s hamburgerom i kiselom repom  Kruh, sok | Domaće buhtle s pekmezom/čokoladom  Voćka-klementina |
| ***06.03.2025.***  ***ČETVRTAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom, toplo mlijeko, kakao napitak 2. Žitne pahuljice, cornflakes, voćne/čokoladne muesle s toplim mlijekom   3 )Domaći puding od čokolade/vanilije/jagode | Krem juha od povrća  Riža s tikvicama u vrhnju za kuhanje, pečeno meso-vratina , kruh prirodno cijeđeni sok | Domaći puding od čokolade/vanilije/jagode |
| ***07.03.2025.***  ***PETAK*** | 1. Riblji štapići u pecivu s dodatcima   topli čaj, kakao napitak   1. Mlijeko sa žitaricama, kakao napitak 2. Croissant čoko lješnjak ,topla bijela kava | Krem juha od cvjetače  Riblji štapići s rizi-bizi  Kruh, sok | Domaći zapečeni štrukli |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** | ***UŽINA*** |
| ***10.03.2025.***  ***PONEDJELJAK*** | 1. Kajgana sa šunkom i sirom u kalupu od muffina 2. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh   Prirodno cijeđeni sok od voća | Domaće fino varivo s povrćem i mesom i krumpirom  Kruh | Domaći biskvitni kolač preliven čokoladom |
| ***11.03.2025.***  ***UTORAK*** | 1. Domaći zapečeni štukli s vrhnjem, topli čaj od šipka s medom 2. Pecivo sa sirnim namazom, topli čaj 3. Domaći biskvitni kolač | Domaća pileća juha s domaćim noklicama  Pečeni batci sa pire krumpirom salata  Kruh | Voćna salata  Voćka-kruška |
| ***12.03.2025.***  ***SRIJEDA*** | 1. Pohani kruh, svježi kravlji sir i vrhnje, sirni namaz, zdenka sir, topli čaj s limunom 2. Kuhano jaje, kruh, topli voćni čaj 3. Salama, sir, kruh | Krem juha od povrća  Bolonjez sa tjesteninom  Kruh  Salata: rezana cikla, kiseli krastavci  Prirodno cijeđeni sok od jabuke, naranče, limuna i limete | Domaći puding od čokolade |
| ***13.03.2025.***  ***ČETVRTAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, kakao napitak, prirodno cijeđeni sok od voća, čaj s medom i limunom 2. Pecivo s maslacem i medom, voćni čaj, voćka 3. Žitarice s toplim mlijekom | Juha od rajčice s rižom  Pileći rižoto sa povrćem  Salata  Kruh, sok | Čokoladne loptice s toplim mlijekom, kakao napitak |
| ***14.03.2025.***  ***PETAK*** | 1. Gris na mlijeku s čokoladnim posipom 2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo mlijeko, hladno mlijeko, čaj s medom | Domaća juha od povrća  Prženi kolutići ljiganja  Blitva sa krumpirom  alata  Kruh, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaći kolač od jogurta i voća |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** | UŽINA |
| ***17.03.2025.***  ***PONEDJELJAK*** | 1. Kruh s namazom od sira i vlasca, čaj, kakao 2. Pecivo sa šunkom i sirom, topli voćni čaj | Domaće grah varivo s suhim mesom i ječmenom kašom  Miješani kruh, sok | Domaće fritule |
| ***18.03.2025.***  ***UTORAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, čaj 2. Pureće hrenovke s dodatcima (ketchup/majoneza) 3. Smoothie od banane | Domaća goveđa juha s rezancima  Pečene kobasice s restanim krumpirom, salata  Kruh/ voćka (kruška) | Domaća pita s jabukama  Čaj, sok |
| ***19.03.2025.***  ***SRIJEDA*** | 1. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh 2. Žitarice s toplim mlijekom (cornflakes, muesle) 3. Banana, kruh s medom i margom, topli čaj | Krem juha od cvjetače  Špageti bolonjez, cikla salata  Kruh / voćka | Američke palačinke sa preljevom od čokolade |
| ***20.03.2025.***  ***ČETVRTAK*** | 1. Gris s toplim mlijekom 2. Kukuruzne žitarice, čokoladne loptice s toplim mlijekom, kakao napitak 3. Kruh s abc sirnim namazom, topli voćni čaj 4. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom | Domaće varivo s junećim mesom, povrćem i domaćim noklicama  Kruh / prirodno cijeđeni sok / voćka | Okruglice od šljiva s krušnim mrvicama |
| ***21.03.2025.***  ***PETAK*** | 1. Kukuruzni kruh s namazom od tune 2. Kruh sa sirnim namazom 3. Čokolino s toplim mlijekom, kakao napitak 4. Ribli štapići u pecivu | Domaća juha s rezancima  Pohani oslić filet s lešo krumpirom i povrćem , kruh / prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle s marmeladom od marelice/čokolade |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **24.03.2025.**  **PONEDJELJAK** | 1. Pečena jaja sa sirom i šunkom, čaj 2. Domaći žganci s bijelom kavom,jogurtom 3. Sirni namaz na kruhu s krastavcima sa strane, čaj, kakao napitak | Domaće varivo od žutih mahuna i krumpira s obarenim hamburgerom  Kruh, sok | Domaći puding s čokoladom/vanilijom |
| **25.03.2025.**  **Utorak** | 1. Zapečena tjestenina sa sirom i šunkom 2. Švedski stol, kakao napitak, čaj, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaća goveđa juha s noklicama  Mesna štuca s jajima , njoki u bijelom umaku s vrhnjem  Kruh , sok, salata | Krafna donut s čokoladom, kakao napitak |
| **26.03.2025.**  **SRIJEDA** | 1. Kuhana jaja s kruhom 2. Pureće kuhane hrenovke s dodatcima, čaj 3. Makovica, sirni namaz, abc sir | Domaća krem juha od povrća  Pečeni batak/zabatak  Mješavina žitarica s graškom  Krastavci salata,kruh,sok | Domaći mramorni kolač s narančom i limunom |
| **27.03.2025.**  **ČETVRTAK** | 1. Gris na mlijeku s posipom 2. Žitne pahuljice s mlijekom/jogurtom 3. Sirni namaz na kruhu s krastavcima 4. Med | Domaće grah varivo s hamburgerom, suhim mesom i ječmenom kašom | Frape od banana |
| **28.03.2025.**  **Petak** | 1. Tjestenina s tunom na crveno 2. Sir i vrhnje s kruhom 3. Sirni namaz,abc sir | Domaća povrtna juha  Krem juha od povrća  Tjestenina s plodovima mora  Zelena salata s mrkvom  Kruh | Domaće kiflice sa pekmezom  Sok/čaj |
| **31.03.2025.**  **Ponedjeljak** | 1. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh | Domaće varivo s mesom i povrćem | Domaći puding |