|  |
| --- |
| **JELOVNIK OŠ VUKOVINA ZA MJESEC OŽUJAK 2025.****PRODUŽENI BORAVAK** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DORUČAK**  | **RUČAK**  | **UŽINA** |
| ***03.03.2025.******PONEDJELJAK*** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka, topli voćni čaj, kakao napitak
2. Pecivo s margom i marmeladom od marelice, čaj
3. Šunka u ovitku, gouda sir, abc namaz, kruh, voćni čaj s limunom
4. Domaće krafne s marmeladom
 | Domaće varivo s žutim mahunama, junetinom i povrćemKruh , sok | Domaće palačinke s namazom od lješnjaka / miješane marmelade |
| ***04.03.2025.******UTORAK***  | 1. Šareni đački (makovica) sendvič s purećom salamom i gouda sirom, čaj, kakao
2. Voćni smoothie
3. Zobene pahuljice s mlijekom i medom
 | Domaća bistra juha s rezancimaŠpageti bolonjez, cikla salataKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći muffiniVoćka-jabuka |
| ***05.03.2025.******SRIJEDA*** | 1. 1) kukuruzni savitak s toplim čajem
2.
3. 2) Sendviči s maslacem od kikirikija i banane , jogurt, topli voćni čaj s medom

3)makovica sa sirnim namazom i purećom šunkom  | Domaće grah varivo s hamburgerom i kiselom repomKruh, sok | Domaće buhtle s pekmezom/čokoladomVoćka-klementina |
| ***06.03.2025.******ČETVRTAK*** | 1. Gris na mlijeku s posipom, toplo mlijeko, kakao napitak
2. Žitne pahuljice, cornflakes, voćne/čokoladne muesle s toplim mlijekom

3 )Domaći puding od čokolade/vanilije/jagode  | Krem juha od povrćaRiža s tikvicama u vrhnju za kuhanje, pečeno meso-vratina , kruh prirodno cijeđeni sok | Domaći puding od čokolade/vanilije/jagode |
| ***07.03.2025.******PETAK***  | 1. Riblji štapići u pecivu s dodatcima

 topli čaj, kakao napitak1. Mlijeko sa žitaricama, kakao napitak
2. Croissant čoko lješnjak ,topla bijela kava
 | Krem juha od cvjetačeRiblji štapići s rizi-biziKruh, sok | Domaći zapečeni štrukli |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ***DORUČAK*** | ***RUČAK*** | ***UŽINA*** |
| ***10.03.2025.******PONEDJELJAK*** | 1. Kajgana sa šunkom i sirom u kalupu od muffina
2. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh

Prirodno cijeđeni sok od voća | Domaće fino varivo s povrćem i mesom i krumpiromKruh  | Domaći biskvitni kolač preliven čokoladom |
| ***11.03.2025.******UTORAK*** | 1. Domaći zapečeni štukli s vrhnjem, topli čaj od šipka s medom
2. Pecivo sa sirnim namazom, topli čaj
3. Domaći biskvitni kolač
 | Domaća pileća juha s domaćim noklicamaPečeni batci sa pire krumpirom salataKruh |  Voćna salataVoćka-kruška |
| ***12.03.2025.******SRIJEDA*** | 1. Pohani kruh, svježi kravlji sir i vrhnje, sirni namaz, zdenka sir, topli čaj s limunom
2. Kuhano jaje, kruh, topli voćni čaj
3. Salama, sir, kruh
 | Krem juha od povrćaBolonjez sa tjesteninomKruhSalata: rezana cikla, kiseli krastavciPrirodno cijeđeni sok od jabuke, naranče, limuna i limete | Domaći puding od čokolade |
| ***13.03.2025.******ČETVRTAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, kakao napitak, prirodno cijeđeni sok od voća, čaj s medom i limunom
2. Pecivo s maslacem i medom, voćni čaj, voćka
3. Žitarice s toplim mlijekom
 | Juha od rajčice s rižomPileći rižoto sa povrćemSalataKruh, sok | Čokoladne loptice s toplim mlijekom, kakao napitak |
| ***14.03.2025.******PETAK***  | 1. Gris na mlijeku s čokoladnim posipom
2. Žitne pahuljice s toplim mlijekom, kakao napitak, toplo mlijeko, hladno mlijeko, čaj s medom
 | Domaća juha od povrćaPrženi kolutići ljiganjaBlitva sa krumpiromalataKruh, prirodno cijeđeni sok od voća | Domaći kolač od jogurta i voća |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***DORUČAK*** | ***RUČAK***  | UŽINA |
| ***17.03.2025.******PONEDJELJAK*** | 1. Kruh s namazom od sira i vlasca, čaj, kakao
2. Pecivo sa šunkom i sirom, topli voćni čaj
 | Domaće grah varivo s suhim mesom i ječmenom kašomMiješani kruh, sok |  Domaće fritule |
| ***18.03.2025.******UTORAK*** | 1. Domaća pašteta na kruhu, čaj
2. Pureće hrenovke s dodatcima (ketchup/majoneza)
3. Smoothie od banane
 |  Domaća goveđa juha s rezancimaPečene kobasice s restanim krumpirom, salataKruh/ voćka (kruška) | Domaća pita s jabukamaČaj, sok  |
| ***19.03.2025.******SRIJEDA*** | 1. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh
2. Žitarice s toplim mlijekom (cornflakes, muesle)
3. Banana, kruh s medom i margom, topli čaj
 | Krem juha od cvjetačeŠpageti bolonjez, cikla salata Kruh / voćka  | Američke palačinke sa preljevom od čokolade |
| ***20.03.2025.******ČETVRTAK*** | 1. Gris s toplim mlijekom
2. Kukuruzne žitarice, čokoladne loptice s toplim mlijekom, kakao napitak
3. Kruh s abc sirnim namazom, topli voćni čaj
4. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom
 | Domaće varivo s junećim mesom, povrćem i domaćim noklicama Kruh / prirodno cijeđeni sok / voćka | Okruglice od šljiva s krušnim mrvicama |
| ***21.03.2025.******PETAK***  | 1. Kukuruzni kruh s namazom od tune
2. Kruh sa sirnim namazom
3. Čokolino s toplim mlijekom, kakao napitak
4. Ribli štapići u pecivu
 | Domaća juha s rezancimaPohani oslić filet s lešo krumpirom i povrćem , kruh / prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle s marmeladom od marelice/čokolade |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **24.03.2025.****PONEDJELJAK**  | 1. Pečena jaja sa sirom i šunkom, čaj
2. Domaći žganci s bijelom kavom,jogurtom
3. Sirni namaz na kruhu s krastavcima sa strane, čaj, kakao napitak
 | Domaće varivo od žutih mahuna i krumpira s obarenim hamburgeromKruh, sok | Domaći puding s čokoladom/vanilijom |
| **25.03.2025.****Utorak**  | 1. Zapečena tjestenina sa sirom i šunkom
2. Švedski stol, kakao napitak, čaj, prirodno cijeđeni sok od voća
 | Domaća goveđa juha s noklicamaMesna štuca s jajima , njoki u bijelom umaku s vrhnjem Kruh , sok, salata  | Krafna donut s čokoladom, kakao napitak |
| **26.03.2025.****SRIJEDA** | 1. Kuhana jaja s kruhom
2. Pureće kuhane hrenovke s dodatcima, čaj
3. Makovica, sirni namaz, abc sir
 | Domaća krem juha od povrćaPečeni batak/zabatakMješavina žitarica s graškomKrastavci salata,kruh,sok | Domaći mramorni kolač s narančom i limunom |
| **27.03.2025.****ČETVRTAK** | 1. Gris na mlijeku s posipom
2. Žitne pahuljice s mlijekom/jogurtom
3. Sirni namaz na kruhu s krastavcima
4. Med
 | Domaće grah varivo s hamburgerom, suhim mesom i ječmenom kašom | Frape od banana |
| **28.03.2025.****Petak** | 1. Tjestenina s tunom na crveno
2. Sir i vrhnje s kruhom
3. Sirni namaz,abc sir
 | Domaća povrtna juhaKrem juha od povrćaTjestenina s plodovima moraZelena salata s mrkvomKruh  | Domaće kiflice sa pekmezomSok/čaj |
| **31.03.2025.****Ponedjeljak** | 1. Švedski stol (šunka u ovitku, polutvrdi sir, sirni namaz, margo,med,maslac) kruh
 | Domaće varivo s mesom i povrćem | Domaći puding |