Jelovnik za prehranu učenika u produženom boravku u O.Š.VUKOVINA-SVIBANJ 2025.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **05.05.2025.PONEDJELJAK** |  Kruh s pilećom paštetomKifla1. Pecivo sa sirnim namazom
2. Kruh sa maslacem i marmeladom
 | Juneći gulaš s tjesteninomSalataNapitak: Prirodno cijeđeni sok od voća (naranča,limun,jabuka) | Domaći biskvitni kolač s čokoladomNapitak : toplo mlijeko |
| **06.05.2025.UTORAK** | 1. Kuhane pureće hrenovke zdenka sir, kruh, topli voćni čaj od šumskog voća
2. Kruh s namazom od paštete, prirodno cijeđeni sok od voća
3. Pecivo prstići, jogurt
 | Domaća teleća juha s domaćim noklicamaPečeni pileći batci s mlincimaSalataKruh, sok | Domaći puding čokolada/vanilijaIntegralni keks |
| **07.05.2025.****SRIJEDA** | 1. Pecivo
2. Salama pariška + sir gauda
3. Čokoladne loptice/cornflakes s toplim/hladnim mlijekom
 | Domaća bistra juhaŠpageti bolonjez salataKruh, voćka Napitak: Prirodno cijeđeni sok  | Domaći muffini s borovnicom |
| **08.05.2025.****ČETVRTAK** | 1. Kuhana jaja
2. Namaz lino-lada s kruhom

Napitci: Topli čaj, toplo mlijeko, kakao napitak1. Gris s posipom
 | Domaće varivo s žutim mahunama, povrćem i mesomKruhSok | Domaće palačinke s namazimaCijeđeni sok  |
| **09.05.2025.****PETAK**  | 1. Sendvič sa paštetom od tune

Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Domaća juha od povrćaPohani file oslića, blitva s krumpiromSalataKruh, sok | Domaći kuglof s grožđicama |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **12.05.2025.PONEDJELJAK** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka
2. Kruh s maslacem i medom
3. Kruh sa sirnim namazom, topli čaj s medom i limunom
 | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicamaKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle sa čokoladom/marmeladom |
| **13.05.2025.UTORAK** | 1. Švedski stol
2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka
 | Krem juha od cvjetačeĆevapi s pomfritom i dodatcimaSalataNapitak: Cijeđeni sok od voćaKruh, voćka | Domaći kolač s jabukamaNapitak: Prirodno cijeđeni sok od jabuke i naranče |
| **14.05.2025.** **SRIJEDA** | 1. Žitne pahuljice, čokoladne loptice s toplim mlijekom
2. Kakao napitak, voćni čaj, voćka
3. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom
 | Povrtna juha s rezancimaRižoto s pilećim bijelim mesom i povrćemSalata, kruh, voćka | Domaće palačinke sa lino-ladom/miješanim džemom |
| **15.05.2025.****ČETVRTAK** | 1. Pohani kruh, jogurt
2. Salama/sir, sirni namaz s vlascem, pecivo-kifla
 | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)Kruh | Domaće fritule Prirodno cijeđeni sok od voća |
| **16.05.2025.****PETAK** |  Tjestenina s tunom na crveno Topli voćni čaj, prirodno cijeđeni sok od voća Zdenka sir trokutići Sirni namaz na kruhu | Krem juha od povrćaZapečeni štukli s vrhnjemKruh, sok | Domaći muffini s kakao napitkom |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **19.05.2025.PONEDJELJAK** | Topli sendvičTopli voćni čaj od šumskog voća s medomSirni namaz, kifla, jogurt, kakao napitak | Domaća juha s rezancima Pečene pljeskavice s pommesom, dodatak-majoneza,ketchupKruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći kolač s čokoladom |
| **20.05.2025.UTORAK**  | 1. Punjeni jastučići s toplim mlijekom
2. Pecivo s margom i medom, topli čaj s limunom
 | Bistra juha Špageti CarbonaraSalataKruh, cijeđeni sok |  Okruglice od šljiva |
| **21.05.2025.****SRIJEDA** | 1. Kruh s namazom sa pariškom i sirom gaudom, voćni čaj
2. Cornflakes s toplim mlijekom
 | Gulaš s junetinom i mladim krumpiromKruh/sok/voćka | Domaći kolač od mrkve |
| **22.05.2025.****ČETVRTAK** | 1. Gris na mlijeku s kakao posipom
2. Pecivo s namazom od lješnjaka i kakao

Napitak: Toplo mlijeko | Domaća juha s rezancimaRižoto s mesom i povrćemKruhSalata sok | Domaći puding (čokolada/lješnjak/vanilija) |
| **23.05.2025.****PETAK** | 1. Kruh sa sirnim namazom i toplim čajem
2. Tjestenina sa sirom i povrćem. sok
 | Juha od povrćaTjestenina s tunom i povrćem | Domaći mramorni kolač s limunom |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26.05.2025.PONEDJELJAK | 1. Pileća pašteta s pecivom/kruh
2. Dukatela, sirni namaz, kruh
3. Marmelada, med, margo, maslac, kruh, topli voćni čaj s medom i limunom
 | Krem juha s povrćemKobasice pećenice s restanim krumpirom salataPrirodno cijeđeni sok od voća | Voćna salata sa šlagom |
| 27.05.2025.UTORAK | 1. Kajgana s rajčicom, kruh
2. Pureće hrenovke
3. Namazi, kruh, kifla, jogurt, čaj, sok
 | Domaća juha s noklicamaPileći file u umaku s rižomZelena salataSok, kruh | Biskvitni kolač  |
| 28.05.2025.SRIJEDA | 1. Gris s posipom
2. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom
3. Sirni namaz, kifla
 | Grah varivo sa suhim rebricama i ričetom | Smoothie od bananePetit keksi |
| 29.05.2025.ČETVRTAK |  PIZZA  | Krem juha s brokulomMesna štruca s pire krumpirom i špinatom | Sladoled čokolada/vanilija/jagoda |