Jelovnik za prehranu učenika u produženom boravku u O.Š.VUKOVINA-SVIBANJ 2025.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **05.05.2025. PONEDJELJAK** | Kruh s pilećom paštetom  Kifla   1. Pecivo sa sirnim namazom 2. Kruh sa maslacem i marmeladom | Juneći gulaš s tjesteninom  Salata  Napitak: Prirodno cijeđeni sok od voća (naranča,limun,jabuka) | Domaći biskvitni kolač s čokoladom  Napitak : toplo mlijeko |
| **06.05.2025. UTORAK** | 1. Kuhane pureće hrenovke zdenka sir, kruh, topli voćni čaj od šumskog voća 2. Kruh s namazom od paštete, prirodno cijeđeni sok od voća 3. Pecivo prstići, jogurt | Domaća teleća juha s domaćim noklicama  Pečeni pileći batci s mlincima  Salata  Kruh, sok | Domaći puding čokolada/vanilija  Integralni keks |
| **07.05.2025.**  **SRIJEDA** | 1. Pecivo 2. Salama pariška + sir gauda 3. Čokoladne loptice/cornflakes s toplim/hladnim mlijekom | Domaća bistra juha  Špageti bolonjez  salata  Kruh, voćka  Napitak: Prirodno cijeđeni sok | Domaći muffini s borovnicom |
| **08.05.2025.**  **ČETVRTAK** | 1. Kuhana jaja 2. Namaz lino-lada s kruhom   Napitci: Topli čaj, toplo mlijeko, kakao napitak   1. Gris s posipom | Domaće varivo s žutim mahunama, povrćem i mesom  Kruh  Sok | Domaće palačinke s namazima  Cijeđeni sok |
| **09.05.2025.**  **PETAK** | 1. Sendvič sa paštetom od tune   Napitci: Topli čaj od šipka s limunom i medom | Domaća juha od povrća  Pohani file oslića, blitva s krumpirom  Salata  Kruh, sok | Domaći kuglof s grožđicama |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dan** | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **12.05.2025. PONEDJELJAK** | 1. Pecivo s namazom od lješnjaka 2. Kruh s maslacem i medom 3. Kruh sa sirnim namazom, topli čaj s medom i limunom | Domaće varivo s mesom, povrćem i domaćim noklicama  Kruh, prirodno cijeđeni sok | Domaće buhtle sa čokoladom/marmeladom |
| **13.05.2025. UTORAK** | 1. Švedski stol 2. Kruh sa zdenka sirom, čaj s medom, voćka | Krem juha od cvjetače  Ćevapi s pomfritom i dodatcima  Salata  Napitak: Cijeđeni sok od voća  Kruh, voćka | Domaći kolač s jabukama  Napitak: Prirodno cijeđeni sok od jabuke i naranče |
| **14.05.2025.**  **SRIJEDA** | 1. Žitne pahuljice, čokoladne loptice s toplim mlijekom 2. Kakao napitak, voćni čaj, voćka 3. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom | Povrtna juha s rezancima  Rižoto s pilećim bijelim mesom i povrćem  Salata, kruh, voćka | Domaće palačinke sa lino-ladom/miješanim džemom |
| **15.05.2025.**  **ČETVRTAK** | 1. Pohani kruh, jogurt 2. Salama/sir, sirni namaz s vlascem, pecivo-kifla | Domaće grah varivo s ječmenom kašom i kobasicama(kranjska)  Kruh | Domaće fritule  Prirodno cijeđeni sok od voća |
| **16.05.2025.**  **PETAK** | Tjestenina s tunom na crveno  Topli voćni čaj, prirodno cijeđeni sok od voća  Zdenka sir trokutići  Sirni namaz na kruhu | Krem juha od povrća  Zapečeni štukli s vrhnjem  Kruh, sok | Domaći muffini s kakao napitkom |
| **Dan** | | **Doručak** | **Ručak** | **Užina** |
| **19.05.2025. PONEDJELJAK** | | Topli sendvič  Topli voćni čaj od šumskog voća s medom  Sirni namaz, kifla, jogurt, kakao napitak | Domaća juha s rezancima  Pečene pljeskavice s pommesom, dodatak-majoneza,ketchup  Kruh, prirodno cijeđeni sok | Domaći kolač s čokoladom |
| **20.05.2025. UTORAK** | | 1. Punjeni jastučići s toplim mlijekom 2. Pecivo s margom i medom, topli čaj s limunom | Bistra juha  Špageti Carbonara  Salata  Kruh, cijeđeni sok | Okruglice od šljiva |
| **21.05.2025.**  **SRIJEDA** | | 1. Kruh s namazom sa pariškom i sirom gaudom, voćni čaj 2. Cornflakes s toplim mlijekom | Gulaš s junetinom i mladim krumpirom  Kruh/sok/voćka | Domaći kolač od mrkve |
| **22.05.2025.**  **ČETVRTAK** | | 1. Gris na mlijeku s kakao posipom 2. Pecivo s namazom od lješnjaka i kakao   Napitak: Toplo mlijeko | Domaća juha s rezancima  Rižoto s mesom i povrćem  Kruh  Salata  sok | Domaći puding (čokolada/lješnjak/vanilija) |
| **23.05.2025.**  **PETAK** | | 1. Kruh sa sirnim namazom i toplim čajem 2. Tjestenina sa sirom i povrćem. sok | Juha od povrća  Tjestenina s tunom i povrćem | Domaći mramorni kolač s limunom |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26.05.2025.  PONEDJELJAK | 1. Pileća pašteta s pecivom/kruh 2. Dukatela, sirni namaz, kruh 3. Marmelada, med, margo, maslac, kruh, topli voćni čaj s medom i limunom | Krem juha s povrćem  Kobasice pećenice s restanim krumpirom  salata  Prirodno cijeđeni sok od voća | Voćna salata sa šlagom |
| 27.05.2025.  UTORAK | 1. Kajgana s rajčicom, kruh 2. Pureće hrenovke 3. Namazi, kruh, kifla, jogurt, čaj, sok | Domaća juha s noklicama  Pileći file u umaku s rižom  Zelena salata  Sok, kruh | Biskvitni kolač |
| 28.05.2025.  SRIJEDA | 1. Gris s posipom 2. Čokolino/keksolino s toplim mlijekom 3. Sirni namaz, kifla | Grah varivo sa suhim rebricama i ričetom | Smoothie od banane  Petit keksi |
| 29.05.2025.  ČETVRTAK | PIZZA | Krem juha s brokulom  Mesna štruca s pire krumpirom i špinatom | Sladoled čokolada/vanilija/jagoda |