JELOVNIK OŠ VUKOVINA- BORAVAK -LISTOPAD 2025

DAN DORUČAK RUČAK UŽINA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01.10.2025  SRIJEDA | 1. SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE , TOPLI ČAJ 2. KUHANE PUREĆE HRENOVKE S DODATCIMA, ČAJ | KREM JUHA OD CVJETAČE  PILEĆI FILE U BIJELOM UMAKU S TJESTENINOM  SALATA REZANA CIKLA  KRUH,SOK | DOMAĆI MUFFINI S ČOKOLADOM |
| 02.10.2025.  ČETVRTAK | ZAPEČENA TJESTENINA S ŠUNKOM I SIROM  TOPLI VOĆNI ČAJ | DOMAĆE ŠKOLSKO VARIVO S MESOM I ŽUTIM MAHUNAMA I KRUMPIROM  KRUH,SOK | DOMAĆI PUDING OD ČOKOLADE/  VANILIJE |
| 03.10.2025.  PETAK | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI U PECIVU S DODATCIMA, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM | DOMAĆA JUHA S POVRĆEM I REZANCIMA  PANIRANI FILE OSLIĆA I BLITVA S KRUMPIROM, KRUH, SOK | SAVITAK S JABUKAMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 06.10.2025.  PONEDJELJAK | 1. ZAPEČENI ŠTRUKLI S VRHNJEM, ČAJ 2. SIRNI NAMAZ S KRUHOM, JOGURT | ŠKOLSKO VARIVO S MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM | SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE |
| 07.10.2025.  UTORAK | 1. KAJGANA JAJA S RAJČICOM, KRUH, ČAJ 2. MARGO S MEDOM ,KRUH,ČAJ | DOMAĆA GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA  ŠPAGETI BOLONJEZ  KRASTAVCI SALATA  KRUH,SOK | SMOOTHIE OD BANENE, PETIT BUERE KEKSI |
| 08.10.2025.  SRIJEDA | 1. ČOKOLADNE LOPTICE S MLIJEKOM 2. CORNFLAKES S MLIJEKOM 3. LINO-LADA NA KRUHU, ČAJ, TOPLO MLIJEKO, KAKAO NAPITAK | DOMAĆE VARIVO S PORILUKOM, KRUMPIROM I JUNEĆIM MESOM  KRUH, SOK | DOMAĆI BISKVITNI KOLAČ S MRKVOM |
| 09.10.2025.  ČETVRTAK | TOPLI SENDVIČI S ŠUNKOM I SIROM, ČAJ, JOGURT | DOMAĆA KREM JUHA OD POVRĆA  PEĆENICE S KOBASICOM I KRPICE SA ZELJEM  KRASTAVCI SALATA  KRUH, SOK | DOMAĆI SLANI KLIPIĆ S JOGURTOM |
| 10.10.2025.  PETAK | 1. PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, TOPLI ČAJ S MEDOM 2. KRUH S MEDOM I MASLACEM, ČAJ | DOMAĆA JUHA S POVRĆEM  TJESTENINA S TUNOM, POVRĆEM I KUKURUZOM  KRUH | SAVITAK S JABUKAMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 13.10.2025.  PONEDJELJAK | 1. ŠARENI ĐAČKI SENDVIČ, JOGURT,ČAJ 2. KRUH S NAMAZOM OD PILEĆE PAŠTETE,ČAJ | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROM  KRUH, SOK | PEČENI FORNETI S ČOKOLADOM, PIZZOM |
| 14.10.2025.  UTORAK | 1. SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ 2. KUHANA JAJA ,KRUH, ČAJ 3. ŠUNKA U OVITKU, SIR GOUDA | JUNEĆA JUHA S REZANCIMA  ŠPAGETI BOLONJEZ  CIKLA SALATA, KRUH | DOMAĆA SAVIJAČA S JABUKAMA  BANANA |
| 15.10.2025.  SRIJEDA | ZAPEČENA TJESTENINA S ŠUNKOM I SIROM, KRUH  BANANA | KREM JUHA OD CVJETAČE  PILEĆI SAFT S RIŽOM  KRASTAVCI SALATA, KRUH | BISKVITNI KOLAČ  BANANA |
| 16.10.2025.  ČETVRTAK | 1. KUKURUZNI SAVITAK S JOGURTOM 2. NAMAZ OD LJEŠNJAKA S KRUHOM 3. KRUH S MASLACEM I MEDOM, ČAJ | DOMAĆE GRAH VARIVO S KORIJENASTIM POVRĆEM ,SUHIM MESOM, HAMBURGEROM, KOBASICAMA I JEČMENOM KAŠOM | OKRUGLICE S MARELICOM |
| 17.10.2025.  PETAK | ZAPEČENI ŠTRUKLI S SIROM I VRHNJEM | PANIRANI OSLIĆ FILE S PIRE KRUMPIROM I ŠPINATOM | VOĆNA SALATA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 20.10.2025.  PONEDJELJAK | 1. KRUH S NAMAZOM OD PAŠTETE 2. TOPLI SENDVIČI S ŠUNKOM I SIROM | ŠKOLSKO VARIVO S KORIJENASTIM POVRĆEM I MESOM | ČOKOLADNE OKRUGLICE S TOPLIM/HLADNIM MLIJEKOM |
| 21.10.2025.  UTORAK | ŠVEDSKI STOL  (KUHANA JAJA, SVJEŽI SIR S VRHNJEM, ŠUNKA U OVITKU, SIR GOUDA, SIRNI NAMAZ, MASLAC, MED, ČAJ, JOGURT) | ŠKOLSKA JUHA S REZANCIMA  PEČENE PLJESKAVICE S RIZI-BIZI  KRUH, SOK | DOMAĆI PUDING S ČOKOLADOM,  VANILIJOM |
| 22.10.2025.  SRIJEDA | 1. GRIS NA MLIJEKU S POSIPOM 2. ČOKOLINO S MLIJEKOM 3. SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ | KREM JUHA S POVRĆEM  ŠPAGETI CARBONARA  KRUH | NAMAZ OD LJEŠNJAKA NA KRUHU, KAKAO NAPITAK |
| 23.10.2025.  ČETVTAK | 1. DOMAĆA PALENTA S JOGUROM 2. ŠUNKA, SIR, SIRNI NAMAZ, KRUH 3. KUHANA JAJA, POHANI KRUH | DOMAĆI GULAŠ S KORIJENASTIM POVRĆEM, MESOM I KRUMPIROM  KRUH | VOĆNA SALATA |
| 24.10.2025.  PETAK | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI U PECIVU S DODATCIMA, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM  SVJEŽI SIR S VRHNJEM I KRUH, JOGURT | DOMAĆA POVRTNA JUHA S REZANCIMA  RIŽOTO PLODOVI MORA  KRUH, SOK | SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 27.10.2025.  PONEDJELJAK | ŠVEDSKI STOL  (SALAMA,SIR,SIRNI NAMAZ,NAPITCI) | ŠKOLSKO VARIVO S KOBASICAMA, KORIJENASTIM POVRĆEM,KRUH SOK | DOMAĆI BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ČOKOLADOM |
| 28.10.2025.  UTORAK | PEČENE PLJESKAVICE U PECIVU S DODATCIMA | KREM JUHA S POVRĆEM  ĐUVEČ S RIŽOM I PEĆENICE  KRUH, SOK | FORNETI S ČOKOLADOM, PIZZOM |
| 29.10.2025.  SRIJEDA | 1. SIRNI NAMAZ U PECIVU, ČAJ 2. PILEĆA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ, JOGURT | DOMAĆA GOVEĐA JUHA S NOKLICAMA  PEČENI PILEĆI ZABATCI S MLINCIMA  CIKLA SALATA, KRUH,SOK | DOMAĆI PUDING OD ČOKOLADE, VANILIJE |
| 30.10.2025.  ČETVRTAK | 1. HRENOVKA PUREĆA S KRUHOM I DODATCIMA 2. KUHANA JAJA 3. SVJEŽI SIR S VRHNJEM, ČAJ | KRUMPIR PAPRIKAŠ SA SVINJETINOM  KRUH,SOK | KUKURUZNI SAVITAK  JOGURT |
| 31.10.2025.  PETAK | GRIS NA MLIJEKU S POSIPOM | DOMAĆA JUHA S POVRĆEM  RIBLJI ŠTAPIĆI S CARSKIM POVRĆEM PRELIVENO MASLACEM I RIŽOM | OKRUGLICE SA ŠLJIVAMA |

U SLUČAJU NEDOSTUPNOSTI NARUČENE ROBE, KAŠNJENJA U ISPORUCI ILI DRUGIH NEPREDVIĐENIH POTEŠKOĆA, ŠKOLA ZADRŽAVA PRAVO IZMIJENE JELOVNIKA BEZ PRETHODNE NAJAVE, UZ NASTOJANJE DA SE OSIGURA NUTRITIVNA VRIJEDNOST I RAZNOVRSNOST OBROKA.

IZMIJENE JELOVNIKA PROVODE SE U SKLADU S VAŽEĆIM PREHRABENIM STANDARDIMA I U NAJBOLJEM INTERESU UČENIKA.