JELOVNIK OŠ VUKOVINA- BORAVAK -LISTOPAD 2025

DAN DORUČAK RUČAK UŽINA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 01.10.2025SRIJEDA | 1. SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE , TOPLI ČAJ
2. KUHANE PUREĆE HRENOVKE S DODATCIMA, ČAJ
 | KREM JUHA OD CVJETAČEPILEĆI FILE U BIJELOM UMAKU S TJESTENINOMSALATA REZANA CIKLAKRUH,SOK | DOMAĆI MUFFINI S ČOKOLADOM |
| 02.10.2025.ČETVRTAK |  ZAPEČENA TJESTENINA S ŠUNKOM I SIROMTOPLI VOĆNI ČAJ | DOMAĆE ŠKOLSKO VARIVO S MESOM I ŽUTIM MAHUNAMA I KRUMPIROM KRUH,SOK | DOMAĆI PUDING OD ČOKOLADE/VANILIJE |
| 03.10.2025.PETAK | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI U PECIVU S DODATCIMA, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM | DOMAĆA JUHA S POVRĆEM I REZANCIMAPANIRANI FILE OSLIĆA I BLITVA S KRUMPIROM, KRUH, SOK | SAVITAK S JABUKAMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 06.10.2025.PONEDJELJAK | 1. ZAPEČENI ŠTRUKLI S VRHNJEM, ČAJ
2. SIRNI NAMAZ S KRUHOM, JOGURT
 | ŠKOLSKO VARIVO S MESOM I KORIJENASTIM POVRĆEM |  SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE |
| 07.10.2025.UTORAK | 1. KAJGANA JAJA S RAJČICOM, KRUH, ČAJ
2. MARGO S MEDOM ,KRUH,ČAJ
 | DOMAĆA GOVEĐA JUHA S NOKLICAMAŠPAGETI BOLONJEZKRASTAVCI SALATAKRUH,SOK | SMOOTHIE OD BANENE, PETIT BUERE KEKSI |
| 08.10.2025.SRIJEDA | 1. ČOKOLADNE LOPTICE S MLIJEKOM
2. CORNFLAKES S MLIJEKOM
3. LINO-LADA NA KRUHU, ČAJ, TOPLO MLIJEKO, KAKAO NAPITAK
 | DOMAĆE VARIVO S PORILUKOM, KRUMPIROM I JUNEĆIM MESOMKRUH, SOK | DOMAĆI BISKVITNI KOLAČ S MRKVOM |
| 09.10.2025.ČETVRTAK  | TOPLI SENDVIČI S ŠUNKOM I SIROM, ČAJ, JOGURT | DOMAĆA KREM JUHA OD POVRĆAPEĆENICE S KOBASICOM I KRPICE SA ZELJEMKRASTAVCI SALATAKRUH, SOK | DOMAĆI SLANI KLIPIĆ S JOGURTOM |
| 10.10.2025.PETAK | 1. PAŠTETA OD TUNE NA KRUHU, TOPLI ČAJ S MEDOM
2. KRUH S MEDOM I MASLACEM, ČAJ
 | DOMAĆA JUHA S POVRĆEMTJESTENINA S TUNOM, POVRĆEM I KUKURUZOMKRUH | SAVITAK S JABUKAMA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 13.10.2025.PONEDJELJAK | 1. ŠARENI ĐAČKI SENDVIČ, JOGURT,ČAJ
2. KRUH S NAMAZOM OD PILEĆE PAŠTETE,ČAJ
 | JUNEĆI GULAŠ S KRUMPIROMKRUH, SOK | PEČENI FORNETI S ČOKOLADOM, PIZZOM |
| 14.10.2025.UTORAK | 1. SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ
2. KUHANA JAJA ,KRUH, ČAJ
3. ŠUNKA U OVITKU, SIR GOUDA
 | JUNEĆA JUHA S REZANCIMAŠPAGETI BOLONJEZCIKLA SALATA, KRUH | DOMAĆA SAVIJAČA S JABUKAMABANANA |
| 15.10.2025.SRIJEDA | ZAPEČENA TJESTENINA S ŠUNKOM I SIROM, KRUHBANANA | KREM JUHA OD CVJETAČEPILEĆI SAFT S RIŽOMKRASTAVCI SALATA, KRUH | BISKVITNI KOLAČBANANA |
| 16.10.2025.ČETVRTAK | 1. KUKURUZNI SAVITAK S JOGURTOM
2. NAMAZ OD LJEŠNJAKA S KRUHOM
3. KRUH S MASLACEM I MEDOM, ČAJ
 | DOMAĆE GRAH VARIVO S KORIJENASTIM POVRĆEM ,SUHIM MESOM, HAMBURGEROM, KOBASICAMA I JEČMENOM KAŠOM | OKRUGLICE S MARELICOM |
| 17.10.2025.PETAK | ZAPEČENI ŠTRUKLI S SIROM I VRHNJEM | PANIRANI OSLIĆ FILE S PIRE KRUMPIROM I ŠPINATOM | VOĆNA SALATA |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 20.10.2025.PONEDJELJAK | 1. KRUH S NAMAZOM OD PAŠTETE
2. TOPLI SENDVIČI S ŠUNKOM I SIROM
 | ŠKOLSKO VARIVO S KORIJENASTIM POVRĆEM I MESOM | ČOKOLADNE OKRUGLICE S TOPLIM/HLADNIM MLIJEKOM |
| 21.10.2025.UTORAK | ŠVEDSKI STOL(KUHANA JAJA, SVJEŽI SIR S VRHNJEM, ŠUNKA U OVITKU, SIR GOUDA, SIRNI NAMAZ, MASLAC, MED, ČAJ, JOGURT) | ŠKOLSKA JUHA S REZANCIMAPEČENE PLJESKAVICE S RIZI-BIZIKRUH, SOK | DOMAĆI PUDING S ČOKOLADOM,VANILIJOM |
| 22.10.2025.SRIJEDA | 1. GRIS NA MLIJEKU S POSIPOM
2. ČOKOLINO S MLIJEKOM
3. SIRNI NAMAZ NA KRUHU, ČAJ
 | KREM JUHA S POVRĆEMŠPAGETI CARBONARAKRUH | NAMAZ OD LJEŠNJAKA NA KRUHU, KAKAO NAPITAK |
| 23.10.2025.ČETVTAK | 1. DOMAĆA PALENTA S JOGUROM
2. ŠUNKA, SIR, SIRNI NAMAZ, KRUH
3. KUHANA JAJA, POHANI KRUH
 | DOMAĆI GULAŠ S KORIJENASTIM POVRĆEM, MESOM I KRUMPIROMKRUH | VOĆNA SALATA |
| 24.10.2025.PETAK | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI U PECIVU S DODATCIMA, ČAJ S MEDOM I LIMUNOMSVJEŽI SIR S VRHNJEM I KRUH, JOGURT | DOMAĆA POVRTNA JUHA S REZANCIMARIŽOTO PLODOVI MORAKRUH, SOK | SAVITAK VANILIJA-ŠUMSKO VOĆE |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | DORUČAK | RUČAK | UŽINA |
| 27.10.2025.PONEDJELJAK | ŠVEDSKI STOL(SALAMA,SIR,SIRNI NAMAZ,NAPITCI) | ŠKOLSKO VARIVO S KOBASICAMA, KORIJENASTIM POVRĆEM,KRUH SOK | DOMAĆI BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA I ČOKOLADOM |
| 28.10.2025.UTORAK | PEČENE PLJESKAVICE U PECIVU S DODATCIMA | KREM JUHA S POVRĆEMĐUVEČ S RIŽOM I PEĆENICEKRUH, SOK | FORNETI S ČOKOLADOM, PIZZOM |
| 29.10.2025.SRIJEDA | 1. SIRNI NAMAZ U PECIVU, ČAJ
2. PILEĆA PAŠTETA NA KRUHU, ČAJ, JOGURT
 | DOMAĆA GOVEĐA JUHA S NOKLICAMAPEČENI PILEĆI ZABATCI S MLINCIMACIKLA SALATA, KRUH,SOK | DOMAĆI PUDING OD ČOKOLADE, VANILIJE |
| 30.10.2025.ČETVRTAK | 1. HRENOVKA PUREĆA S KRUHOM I DODATCIMA
2. KUHANA JAJA
3. SVJEŽI SIR S VRHNJEM, ČAJ
 | KRUMPIR PAPRIKAŠ SA SVINJETINOMKRUH,SOK | KUKURUZNI SAVITAKJOGURT |
| 31.10.2025.PETAK | GRIS NA MLIJEKU S POSIPOM | DOMAĆA JUHA S POVRĆEMRIBLJI ŠTAPIĆI S CARSKIM POVRĆEM PRELIVENO MASLACEM I RIŽOM | OKRUGLICE SA ŠLJIVAMA |

U SLUČAJU NEDOSTUPNOSTI NARUČENE ROBE, KAŠNJENJA U ISPORUCI ILI DRUGIH NEPREDVIĐENIH POTEŠKOĆA, ŠKOLA ZADRŽAVA PRAVO IZMIJENE JELOVNIKA BEZ PRETHODNE NAJAVE, UZ NASTOJANJE DA SE OSIGURA NUTRITIVNA VRIJEDNOST I RAZNOVRSNOST OBROKA.

IZMIJENE JELOVNIKA PROVODE SE U SKLADU S VAŽEĆIM PREHRABENIM STANDARDIMA I U NAJBOLJEM INTERESU UČENIKA.